

Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG EIKSMARKA

MARS - NR.1/2019

GOD PÅSKE



Sophia blir døpt i Østerås kirke av Kapellan Andreas Alexander Fosby



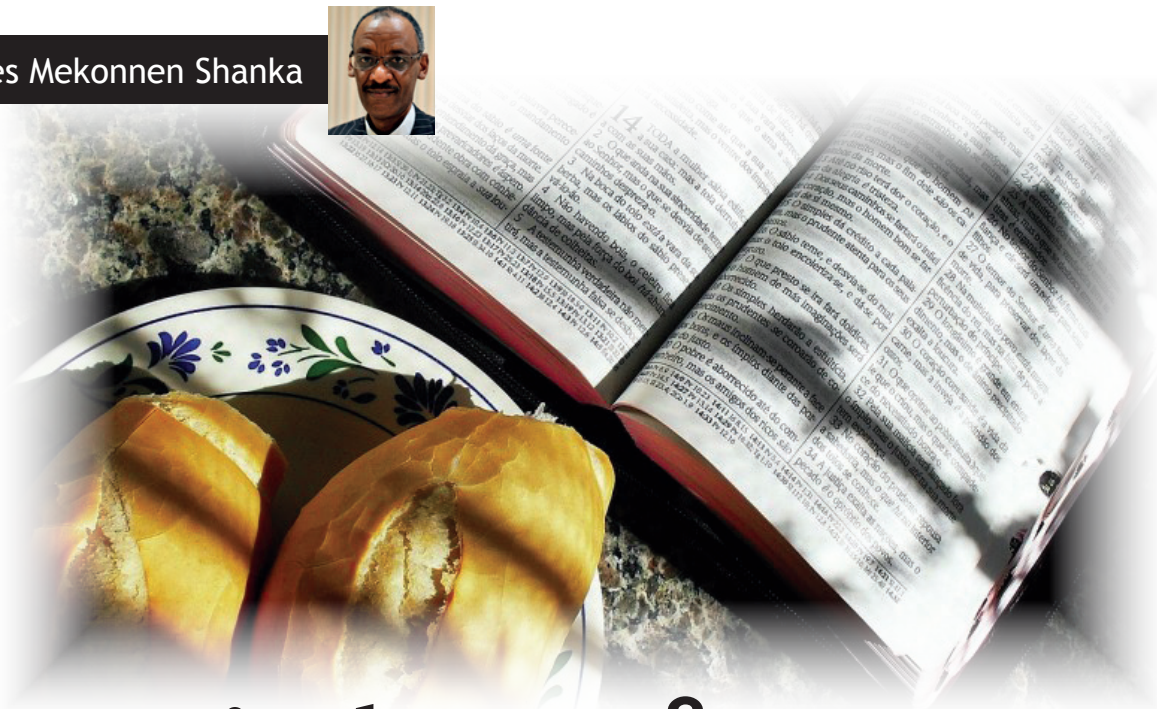
Ny prest i
Eiksmarka
s 3



Faste og
fastetid
s 6



Samenes
nasjonaldag
s 16



«Gi oss i dag vårt daglige brød» (Luk, 11,3)

For ca. 30 år siden var jeg en ung evangelist (frivillig predikant) og reiste mye i tjenesten sør i Etiopia. På en av mine reiser dro jeg med noen talentfulle unge gutter til et kveldsmøte i et prosti. Etter tre timers reise kom vi til et mørkt hus. Noen unge mennesker ventet på oss der. Vi var slitne og sultne, og ingen av oss hadde mat med seg.

Etter en time kom en av guttene med en stor bolle med mat. Da startet noen å juble seg og prise Gud. En spurte om noen ba om mat denne dagen. Alle svarte da «nei». Han spurte da igjen om noen ba «Vår Far». Ja, sa flere av oss. Dette handler om at vi verken husker eller er oss bevisste på innholdet av «Vår Far». Sjelden tenker vi på Gud når vi henter brød til måltidet. Ofte spiser vi uten å be bordbønn. For noen er også bordbønn irrelevant. Vi tenker sjelden på at vi påkaller Gud som «vår Far». Vi må stadig minnes om at Gud fødte oss på ny gjennom dåpen og ved sannhetens ord (Jak. 1,18).

Alt jeg er og har er gitt av Ham (Fil. 3,7-9). I «Vår Far» erkjenner vi at vi er fattig uten Gud. Utrykket «Gi oss» handler om fellesskapet både med Gud og med hverandre, på tvers av kulturelle og landegrens. I «Vår Far» minnes vi om at Gud ikke krever, men Han gir, gir først og fremst seg selv. Brødet representerer mer enn bare mat, men alt

vi trenger for å opprettholde livet. Det handler om Guds omsorg for hele mennesket at han dekker alle våre behov, både åndelig og fysisk. Det daglige brød handler om jobb, hus og alt som gjør livet mulig og trivelig. Gud gir alt av sin nåde, nok for alle (1 Joh. 2,2). I «Vår Far» sies man ikke «Gi MEG i dag MITT daglige brød», men «oss» og «vårt». Hos Gud har selvpptatthet ingen plass, men solidaritet og medlevelse med alle de som strever for å få mat og overlevelsesmuligheter hver dag. Vi utfordres til å komme ut av egensentreringen og gjenspille fellesskap i ord og handling, som «vi og oss» framfor bare «meg og mitt».

"Gi MEG i dag MITT daglige brød», men «oss» og «vårt»"

Gud er far til alle. Som en del av Guds familie er vi ansvarlige for hverandre. Vi kan ikke snu ryggen til de sultne, men vi er kalt til å gjøre en forskjell. Vi som tror på en mer rettferdig verden må utfordre hverandre å ta vare på vår neste både nært og fjernt. Vi må løfte blikket opp fra selvpptatthet til medlevelse med alle som strever med å få nok til det daglige behov. Med takknemlighet må vi bevisst velge å vise solidaritet med verdens nød. Gud gir det daglige brødet til verden, men det må deles rettferdig med alle som strever med å få sitt daglige brød. Ikke glem for et minutt at vi er Guds hender. Derfor utfordres vi å åpne våre hjerter og hender for andres behov. Med kjærlighetshandling, la oss fortsette å be: «Gi oss ...!»

Hvem er Yohannes?

Yohannes Mekonnen Shanka er ny prostiprest i Eiksmarka menighet.

Yohannes Mekonnen Shanka er prostiprest i Bærum i 50 % stilling med tjenestested Eiksmarka menighet. Den andre 50 % jobber han som misjonsrådgiver på Oslo bispekontoret.

Han kom til Norge fra Etiopia som internasjonal student på MF for 20 år siden. Han har en uvanlig bred utdanning, med hovedfag i teologi fra Menighetsfakultetet, og cand. theol. og praktikum fra teologisk fakultet ved Universitetet i Oslo. Han har senere studert lingvistikk og har en master i sosialantropologi fra SOAS (School of Oriental and African Studies) i England.

Yohannes ble ordinert av biskop Gunnar Stålsett 19.12.2004 i Oslo domkirke til prestetjeneste i Grønland internasjonale menighet, ansatt av Det Norske Misjonsselskap (NMS). Han har videre tjeneste som kapellan Vang, og prostiprest i Drammen med tjenestested i Fjell i kirke og var misjonær i Etiopia fra 2009 til 2012, der han arbeidet med bibeloversettelse.

Han er gift med Azeb Abraham Tesfamichael, opprinnelig fra Eritrea. De traff hverandre i Oslo og har vært gift siden 02.09.2000. De har to barn, en gutt (Yonathan) på 15 og en jente (Ydel) på 13 år.

2.påskedagsgudstjeneste i Østerås kirke

Tradisjonen tro er det gudstjeneste i Østerås kirke 2.påskedag kl.19. I år kommer den kjente salmedikteren, forfatteren og presten Eivind Skeie for å preke. Han er kanskje mest kjent for å skrevet adventssangen "Tenn lys" til barnetv-serien Portveien. I tillegg til å ha mange salmer i den nye salmeboken, har han utgitt egen salmebok med 316 salmer. Dessuten har han skrevet flere bøker, både fra Aserbajdsjan og Egypt.

Salmedikteren, forfatteren og presten Eivind Skeie

Sophia døpt i Østerås kirke

Søndag 27.januar ble Sophia døpt i Østerås kirke, vi har spurt mammaen og pappaen til Sophie om hva de syntes om deres møte med kirken og ikke minst, dåpsgudstjenesten!

Hvorfor valgte dere dåp? Dåp ligger som en veldig hyggelig tradisjon som familiene på begge sider er opvokst med. Videre synes vi det er en fin markering og en koselig dag hvor vi samler de nærmeste av familie og venner til Sophia, det er alltid en fin ting å bli del av et

større fellesskap og det håper vi også Sophia drar nytte av når hun vokser opp. Forteller mammaen til Sophia, Lene Holmen-Jensen.

Det er jo gjerne slik at det er noen praktiske ting som må ordnes før dåpen, hvordan gikk dere frem? Vi tok kontakt med Kirketorget. Vi sogner til Østerås kirke og det ble derfor helt naturlig for oss å døpe også Sophia her. Vi fikk god oppfølging fra vi meldte om dåpen. Når kontakten var etablert, hvordan var samtalen med presten? Veldig god. Vi hadde en veldig fin samtale med prest i forkant av dåpen. Her gikk presten gjennom dåpshandlingen og forklarte også på en god måte hva man skulle gjennom og hva dåpen betyr. Det satte vi stor pris på!

Hvordan var dåpsdagen, og gudstjenesten? Vi har vært med i flere gudstjenester i Østerås siste årene og synes de alltid er flinke til å lage fine rammer som også passer veldig fint til barna. Vi synes det var en veldig god opplevelse.

Østerås gratulerer Sophia med dåpen, og ønsker familien masse til lykke i tiden fremover, fellesskapet som Sophia er døpt inn i, har også ansvar for å vise omsorg og be for henne. Guds velsignelse ønskes over Sophia Oslington Holmen-Jensen og hennes faddere og familie.

Sophia Oslington Holmen-Jensen

DÅP



Dåp er en festdag!

Sogneprest Else Engebretsen, hvordan er det for deg som prest å få døpe et barn?

Åh ... det er noe av det absolutt fineste jeg gjør overhodet i min jobb! Når det er dåp i Eiksmarka kirke da er det virkelig en festdag! Det fyller meg med enorm ærefrykt og stor glede når foreldre ønsker å legge deres største kjærlighet i livet i hendene på noe større - her i kirken symbolisert ved Guds grenseløse kjærlighet - at jeg får lov å være deres prest i en slik sammenheng fyller meg med dyp og inderlig glede og takknemlighet!

Hva hvis det ikke passer familien å døpe barnet på en søndag?

Søndagens gudstjeneste er en unik mulighet - og ramme for den dømte å bli innlemmet i en fantastisk flott menighet som er til stede, men det er selvsagt ingen nødvendighet. Det er kanskje ikke alle som er klar over at det faktisk er mulig å bli døpt i absolutt hvilken som helst alder og på hvilket som helst tidspunkt. Min eldste sønn som er født med en genfeil og tidlig måtte opereres ble først døpt da han var 10 måneder - mine tre yngste fulgte samme mønster, men da mere fordi vi da hadde mer overskudd etter den første hektiske tiden med lite søvn etc. Det er aldri for sent med dåp - selv om det er svært koselig med dåpskjole så er ikke dette i det hele tatt en nødvendighet! Min eldste var nydelig dåpsbarn i vanlige klær! Det er også mulig å bli døpt i voksen alder; både i gudstjenesten, men også i en egen arrangert seremoni en kveld det passer!

Ta endelig kontakt med meg når som helst om dette skulle være av interesse!

Hva må en familie som lurer på å døpe barnet sitt i Eiksmarka kirke gjøre?

De er først og fremst hjertelig velkommen til å ringe meg direkte for en god snakk, (mobil 991 05 588) Det er ingenting jeg ønsker mer enn at man skal føle seg hjertelig velkommen hos oss - kanskje jeg kan hjelpe til med å sortere i diverse tanker rundt dåp både av praktisk og eksistensiell art. Det er slik at man må melde seg til dåp på nettet - <http://baerum.kirken.no/> dette er selvfølgelig noe jeg i tillegg kan være behjelpelig med!

Hva kan Eiksmarka kirke bidra med til dåpen?

Svar: Vi kan være behjelpelig med alt fra påmelding, individuell dåpssamtale når det måtte passe for dere - gjerne på kvelden slik at hele familien kan delta. Vi lager dessuten alltid et uførlig program for dagen som kan brukes som skrapbok eller minne fra dagen! Det har dessuten blitt svært populært å leie menighetssalen til dåpsselskap rett etter dåpen! Det er samtidig fult anledning til å invitere til vår kirkekafe som dåpsselskap, da vil vi selvfølgelig kjøpe inn litt ekstra god kake! Vi har også en nydelig dåpskjole hengende på Kirketorget som det går an å låne!

Hjertelig velkommen til dåp i Eiksmarka kirke!

Dåpsbarna er tvillingene Stella og Ebba Svendsen-Kleven, foreldrene er Marte Karine Svendsen og Thomas Norby Kleven



FASTE OG FASTETID

Tekst: Kjersti Håland, sykehusprest, Diakonhjemmet.

Fastetiden varer i 40 dager. Den begynner askeonsdag og varer til påskeaften, man regner ikke med søndagene. Jesus fastet 40 dager i ørkenen da han ble fristet av djevelen, israelittene vandret i ørkenen i 40 år, syndfloden varte i 40 år - derfor ble fastetiden så lang som den er.

Siste uke før faste begynner med Fastelavnssøndag. Da er det gjerne karneval, boller med krem, farger og fest. Blåmandag kommer dagen derpå, så Feitetirsdag med siste sjanse til å fete seg opp. Askeonsdag minner om den bibelske skikken «å kle seg i sekk og aske», gjerne med askekors i pannen, som et uttrykk for bot. I urkirken startet de som hadde gjort seg skyldig i grov synd sin botsperiode på onsdagen før første søndag i faste. De ble drevet ut av kirken for så å bli gjenopp-tatt i fellesskapet på skjærtorsdag.

"Jesus fastet 40 dager i ørkenen da han ble fristet av djevelen"

Det er sagt: «Den dag kommer da Kristus oppstår av graven som fugl Fønix av asken.»

Den lutherske forståelse av faste er at bot og omvendelse hører troen til hver dag, og ikke bare noen uker i året.

I vår kirke er fastetidens overskrift å følge Jesus på den siste vandringen til Jerusalem. Det kan vi gjøre gjennom gudstjenestefeiring med nettopp dette preget i tekster og salmer, mens vi forsøker å leve oss inn i hans tanker og følelser når kors og påske nærmer seg. Kirkens Nødhjelp har sin tradisjonelle fasteaksjon med fokus på våre bidrag til andres nød.

I Jesaja 58,5-6 står det: «er dette den fasten jeg har valgt, en dag da mennesket plager seg selv, bøyer hodet som et siv og legger seg i sekk og aske? ...»nei, dette er fasten jeg har valgt: å løse urettferdige lenker, sprengte båndene i åket, sette undertrykte fri....å dele ditt brød med sultne og la hjelpeløse og hjemløse komme i hus....»



GUDSTJENESTER ØSTERÅS



Søndag 31. mars 2018

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Nattverd
Prest: Per Olav Vangen
Diakon: Randi Bergkåsa
Studenter deltar
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe

Søndag 7.april 2018

Kl.11.00: Solidaritetsgudstjeneste.
Prest: Per Olav Vangen
Kateket: Lise Vaule
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Kirkens Nødhjelp
Fasteaksjon.
Kirkekaffe

Søndag 14.april 2018

Kl. 11.00: Gudstjeneste Palmesøndag.
Prest: Andreas Alexander Fosby
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe

Torsdag 18.april Skjærtorsdag Se Eiksmarka

Fredag 19. april Langfredag

Kl.11.00 Pasjonsgudstjeneste
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa

Søndag 21.april 1. påskedag

Kl.11.00 Høytidsgudstjeneste. Nattverd
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Mandag 22.april 2.påskedag

Kl.18.00 Kaffekopp og påskegodt.
Kl.19.00 Påskefestgudstjeneste
Forfatter og prest Eyvind Skeie taler.
Kantor: Dorte Fiskaa
Østerås Vocalis deltar.
Offerformål: Menighetens misjonsprosjekt

Søndag 28.april

Kl.11.00 Strandheim leirsted.
Nærmere informasjon kommer
Kirkeskyss
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Ung Kirkesang
Kirkekaffe

Søndag 5.mai

Kl.11.00 Gudstjeneste. Dåp. Nattverd
Staben deltar
Menighetens årsmøte etter gudstjenesten
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Søndag 12.mai

Kl.11.00 Gudstjeneste. Dåp. Nattverd
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Norsk Søndagskoleforbund
Kirkekaffe

Søndag 19.mai

Kl.11.00 Gudstjeneste. Dåp. Nattverd
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Menighetens eget arbeid

Søndag 26.mai

Kl.18.00 Familiegudstjeneste. Dåp.
Nattverd. Speiderne deltar.
Prest: Andreas Alexander Fosby
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Åpen Kirkegruppe
Kirkekaffe

Torsdag 30.mai Kristi Himmelfartsdag Kl.11.00 Se Eiksmarka

Søndag 2.juni

Kl.11.00 Gudstjeneste. Dåp. Nattverd.
Prest: Andreas Alexander Fosby
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe

Det tas forbehold om forandringer!



Påmeldingsfrist
menighetshelg
5. april

Menighetshelg 2019

Østerås menighet inviterer til en helg for hele menigheten lørdag 27. til søndag 28. april på Strandheim - en unik perle i Oslofjorden ytterst på Nærnestangen i Røyken.

Bli kjent med flere i menigheten!

Gjennom fellesskap og ulike aktiviteter for alle aldre, inne og ute.

Påmeldingsfrist menighetshelg 5. april.

Babysang

Hver tirsdag kl. 11.00 - 13.00, 0 - 1 år.

Barnekor

Hver tirsdag kl. 14.00-15.00, 1.-4. klasse

Familiekor

Torsdag i oddetallsuker kl. 17.00 - 18.45.

TweenSing

Hver tirsdag kl. 16.45 - 18.00, 10-13 år.

Østerås Vocalis

Hver mandag kl.19.00 - 21.30.

Good News

Hver tirsdag kl. 18.30 - 21.30, mellom 14 og 18 år (men mange er med lenger).

3. Eiksmarka 1 KFUK-KFUM speiderne

Hver onsdag i kirken unntatt i skoleferiene.
Stifinnere (3. og 4. klasse) og Troppen fra 5. klasse.



"KAFFETREFFEN"
- noe for deg?

Kaffetreffet

Kaffetreff våren 2019:
25. mars, 8. april, 6. mai,
20. mai, 3. juni, sommerfest 17. juni.



Vi møtes i Østerås kirke



Babysang

Hver tirsdag kl 11.00 - 13.00 unntatt i skoleferiene. Velkommen til en hyggelig stund for deg og din baby med sang, bevegelse og sosialt samvær! Det blir servert deilig lunsj etter sangen!

- Alder: 0 - 1 år
- Drop in • Pris: Gratis.

For mer info, kontakt post@oesteraas-menighet.no

Barnekor

Hver tirsdag unntatt i skoleferiene. Går du i 1.-4. klasse og liker å synge så er du velkommen til å bli med i vårt kor! Vi øver i Østerås kirke tirsdager kl. 14.00-15.00 og alle barna fra Eikeli SFO får følge opp til kirken.

Vi synger sanger med både kristne og allmenne tekster og vi ønsker å formidle gode verdier i et trygt og inkluderende miljø. Koret er medlem av Ung Kirkesang og vi har en symbolsk medlemsavgift på kr. 50,- per semester. Påmelding skjer til SFO. For mer info, kontakt menighetspedagog Mari Louise Søreide på E-post: ms858@kirken.no

Familiekor

Torsdag i oddetallsuker. Velkommen til sang, lek, mat og sprell for alle slags familier. For mer info, kontakt Øystein Schønberg-Grevbo på mobil 99 62 16 46.

TweenSing

Tirsdager kl. 16.45 - 18.00. Et kortilbud for deg som er 10 - 13 år. Vi spiser middag sammen med Good News og har aktiviteter som kor, lek og mye moro. For mer info, kontakt Sofie Waldum-Grevbo på mobil 45 48 09 85, Magnus Berg på mobil 94 03 13 80 eller ungdomsarbeider Vetle Styve Sæbø på E-post: vs339@kirken.no

Kaffetreffet

Velkommen til en åpen og uformell møteplass i kirken, hvor vi serverer lunsj i kirkestuen. Noe for deg? Ta gjerne med deg noen.

Kaffetreff til våren 2019:

25. mars, 8. april, 6. mai, 20. mai, 3. juni, sommerfest 17. juni. kl 11.00 - 13.00.

For mer info, kontakt diakon Randi Bergkåsa på E-post: rb227@kirken.no

Good News

Tirsdager kl. 18.30 - 21.30. Good News er et tilbud til deg mellom 14 og 18 år (men mange er med lenger) som bor i områdene Østerås, Hosle, Eiksmarka, Fossum og omkringliggende steder. Vi spiser middag sammen og har forskjellige aktiviteter som kor, band, teknikk og mye moro. For mer info, kontakt ungdomsarbeider Vetle Styve Sæbø på E-post: vs339@kirken.no

3. Eiksmarka 1 KFUK-KFUM speiderne

Oppstart for Stifinnere (3. og 4. klasse) hver onsdag i kirken unntatt i skoleferiene. 3. Eiksmarka 1 tilbyr aktivitetene både ute i naturen og inne i kirken. Fra 3. klasse og oppover. For mer info, kontakt gruppeleder Kaja Egelien på E-post: 3.eiksmarka1@gmail.com Se også vår hjemmeside: www.3e1.kmspeider.no

Østerås Vocalis

Østerås Vocalis er menighetens blandakor med 20 sangere fordelt med 7 sopraner, 10 alter, to tenorer og en bass.

Vi øver hver mandag kl. 19.00 - 21.30 i Østerås kirke, har egne prosjekter og deltar jevnlig i menighetens høytidsgudstjenester. Vi vil gjerne ha nye medlemmer og er særlig på jakt etter flere mannsstemmer!

For mer info, kontakt dirigent Camilla Ediasen på E-post: ediasencamilla@gmail.com

Temakveld

For mer info, se vår hjemmeside: www.oesteraas-menighet.no

Søndagsskole i Østerås kirke våren 2019

Det blir søndagsskole i Østerås kirke for både Østerås og Eiksmarka menighet følgende søndager våren 2019:

- 5. mai

Ta kontakt med Mari menighetspedagog hvis man lurer på noe
Mob 982 67 819 - Mail: ms858@kirken.no.

Lik facebook-siden vår: «Søndagsskolen for Østerås og Eiksmarka menigheter».

Menighetshelg 2019

Østerås menighet inviterer til en helg for hele menigheten lørdag 27. til søndag 28. april på Strandheim - en unik perle i Oslofjorden ytterst på Nærnestangen i Røyken.

Bli kjent med flere i menigheten!

Gjennom fellesskap og ulike aktiviteter for alle aldre, inne og ute.



Vi møtes i Eiksmarka kirke



Babysang

Hver onsdag unntatt i skoleferiene. Velkommen til en hyggelig stund for deg og din baby med sang, bevegelse og sosialt samvær! Vi møtes onsdager fra kl. 11:00-13:00. Det blir servert deilig lunsj etter sangen!

- Alder: 0 - 1 år • Drop in • Pris: Gratis.
- Spørsmål om babysang? Lik oss på Facebook "Babysang i Eiksmarka kirke" eller kontakt kantor Kari Anne Omberg Lier via E-post: kl297@kirken.no

Barnekor

Hver onsdag unntatt i skoleferiene. Vi er en gjeng sangglade barn som ønsker deg hjertelig velkommen, og vi håper du vil trives sammen med oss! Barna lærer mange forskjellige sanger som vi fremfører i kirken og i nærmiljøet. Vi ønsker å formidle gode verdier i et trygt miljø. Koret tar nå inn nye medlemmer. Har du lyst til å være med?
• SFO følger fra skolen til kirken og tilbake
• Påmelding til SFO
Spørsmål? Send e-post til kantor Kari Anne Omberg Lier, kl297@kirken.no

Familiemiddager

Onsdag kl. 16.30 - 18.00, se datoer på www.facebook.com/Eiksmarkakirke, www.eiksmarka-menighet.no. Vi serverer middag til deg og familien for en rimelig penge. Kom rett fra jobb/barnehage/skole/SFO, og spis middag sammen med mange andre fra nærmiljøet. For mer info, kontakt menighetspedagog Mari Louise Sulheim Søreide på E-post: ms858@kirken.no

ONIK (onsdag i kirken)

Onsdag i partallsuker. 6. mars er det Askeonsdags gudstjeneste i Eiksmarka kirke. 3. og 24. april, 8. og 22. mai og 5. juni. Vi møtes kl. 19.00 med en enkel servering og dagens tema fra kl. 19.30. For mer info, kontakt Ragnar Telhaug på E-post: Rag-telh@online.no

KRIK

I samarbeid med KRIK (Kristen Idrettskontakt) arbeider vi med å starte et tilbud innen idrettsaktiviteter for elever i 5. - 7. klasse ved Eiksmarka skole. For mer info, kontakt kateket Kjetil Hannevik Friestad, E-post: kf874@kirken.no

Basement Club

For ungdom i alderen 14 - 18 år. Møtes annenhver fredag fra kl. 18.00 i kjelleren i Eiksmarka kirke for å henge og spille spill. Følg med på «The Basement Club» på Facebook for å få med deg hva som skjer!». For mer info kontakt kateket Kjetil Hannevik Friestad, E-post: kf874@kirken.no

Nabokoret

Damekor med ca. 25 nabodamer på Eiksmarka. Allsidig repertoar. Øver i Eiksmarka kirke hver torsdag kveld kl. 19.30. Kontaktperson: Bjørg Mordal Meyer, E-post: bmmeyer@online.no

Eikeblaas

Mandager kl. 18.00. Eikeblaas er et av Bærums største blåseorkestre med ca. 40 medlemmer. En særdeles hyggelig samling "veteraner" i alderen 30-80 år som øver hver mandag kveld i Eiksmarka kirke. Kontaktperson/styreleder: Jon Øgar, E-post: ogarjon@gmail.com

Bærum Private Musikksskole

I underetasjen i kirken høres ivrig pianospilling og musikkglede. Barn og ungdom lærer å spille piano. Vi underviser mandag, tirsdag, onsdag og torsdag ettermiddag. Larissa Spitskaia Østtveit har ansvaret for skolen og er kunstnerisk leder. Kontakt: Larissa Spitskaia Østtveit på E-post: lorik@online.no



En rasteplass og et vaffelhjerte

Er du på vei hjem fra skolen, på trilletur eller bare i nærheten og har mulighet: Alle unge og gamle er velkommen til en vaffelpause med oss!

Annenhver onsdag (partallsuker) klokken 14.00 i Eiksmarka kirke.

Velkommen!

Kom på middag i kirken!

Du og hele din familie er invitert til middag i kirken denne høsten! På travle hverdager kan det være godt å komme til ferdig dekket bord. Vi har plass til mange rundt bordet hos oss!

Etter middagen samles barna som vil, til sang og bibelfortelling mens foreldre og andre har mulighet for å bli kjent over en kopp kaffe.

Middagen blir en onsdag i måneden kl. 16.30 til 18.00. Sjekk www.facebook.com/grini-lundkirke, www.eiksmarka-menighet.no eller kontakt Mari eller Kjetil (se under).

Ønsker du å hjelpe til på kjøkkenet, enten lage middag i forkant eller rydde i etterkant, eller har andre spørsmål, ta kontakt med Mari ms858@kirken.no / 982 67 819 eller Kjetil kf874@kirken.no / 982 67 825



GUDSTJENESTER EIKSMARKA



Søndag 17. mars
 Kl. 11.00: Familiemesse
 med 1-2-3 gudstjeneste
 Menighetspedagog Mari Louise Sulheim
 Søreide
 Prest: Else Engebretsen
 Kantor: Sondre Ringsevjen
 Offerformål: Menighetens eget arbeid
 Kirkekaffe

Søndag 24. mars - Maria budskapsdag
 Kl. 11.00: Høytidsgudstjeneste
 Prest: Else Engebretsen
 Kantor: Kjetil Bergheim
 Offerformål: Menighetens eget arbeid
 Kirkekaffe

Søndag 31. mars
 Kl. 11.00: Gudstjeneste
 Prest: Yohannes M. Shanka
 Kantor: Haakon O. Sørli
 Offerformål: Eiksmarka kirkes
 misjonsprosjekt.
 Kirkekaffe

Søndag 7. april
 Kl. 11.00 Solidaritetsgudstjeneste
 Prest: Yohannes M. Shanka
 Kantor: Kjetil Bergheim
 Offerformål: Kirkens Nødhjelps
 fasteaksjon.
 Kirkekaffe

Søndag 14. april - Palmesøndag
 Se Østerås!

**Torsdag 18. april - Skjærtorsdag - felles
 gudstjeneste for Østerås og Eiksmarka**
 Kl. 18.00: Lammemåltid
 Prest: Else Engebretsen
 Kantor: Kjetil Bergheim

Søndag 21. april - Påskedag
 Kl. 11.00: Høytidsgudstjeneste
 Prest: Else Engebretsen
 Kantor: Kjetil Bergheim
 Offerformål: Menighetens eget arbeid
 Kirkekaffe

Søndag 28. april
 Kl. 11.00: Familiemesse; Tårnagent
 gudstjeneste
 Kateket: Kjetil Hannevik Friestad
 Menighetspedagog Mari Louise Sulheim
 Søreide
 Prest: Yohannes M. Shanka
 Kantor: Sondre Ringsevjen
 Offerformål: Menighetens eget arbeid
 Kirkekaffe.

Søndag 5. mai
 Kl. 11.00: Gudstjeneste
 Prest: Else Engebretsen
 Kantor: Kjetil Bergheim
 Offerformål: Haslumseter kapell
 Kirkekaffe

Søndag 12. mai
 Kl. 11.00: Familiemesse
 1-2-3 Gudstjeneste
 Menighetspedagog Mari Louise S. Søreide
 Prest: Yohannes M. Shanka
 Kantor: Daniel Maciejewski
 Offerformål: Menighetens eget arbeid
 Kirkekaffe

Søndag 19. mai
 Kl. 11.00: Gudstjeneste
 Prest: Yohannes m. Shanka
 Kantor: Kjetil Bergheim
 Offerformål: Menighetsbladet for Østerås
 og Eiksmarka menigheter
 Kirkekaffe

Søndag 26. mai
 Kl. 11.00: Gudstjeneste
 Prest: Else Engebretsen
 Kantor: Haakon O. Sørli
 Offerformål: Menighetens eget arbeid
 Kirkekaffe

Torsdag 30. mai - Kristi Himmelfartsdag
 Kl. 11.00: Høytidsgudstjeneste - fellesgud-
 stjeneste for Østerås og Eiksmarka
 Prest: Else Engebretsen
 Kantor: Kjetil Bergheim
 Offerformål: Menighetens eget arbeid
 Kirkekaffe

Søndag 9. juni - Pinsedag
 Kl. 11.00: Høytidsgudstjeneste
 Prest: Else Engebretsen
 Kantor: Haakon O. Sørli
 Offerformål: Menighetens eget arbeid
 Kirkekaffe

Søndag 16. juni
 Kl. 11.00: Musikalsk sommergudstjeneste
 Prest: Else Engebretsen
 Kantor: Vikarorganist.
 Offerformål: Misjonsalliansen
 Musikalsk: Eikeblaas
 Sommeravslutning med grilling som
 kirkekaffe!

Det tas forbehold om forandringer!



Babysang

Onsdager klokken 11.00 til 13.00 med lunsj.

Barnekor

Onsdager klokken 15.00 til 16.00. Fra 1. klasse.

Søndagsskole

Datoer for våren, se [www.facebook.com/](http://www.facebook.com/Eiksmarkakirke)
www.eiksmarka-menighet.no.

KRIK Eiksmarka

For tweens i 5. - 7. klasse blir det aktivitet,
 lek og moro annenhver onsdag 18.30 - 19.30!



Vaffelhjerte

Annenhver onsdag 14.00 til
 15.00 kan du komme innom og
 få en vaffel i Eiksmarka kirke.

Familiemiddag

En onsdag i måneden klokken 16.30 til 18.00.
 Alle er velkommen rundt kirkens familiebord!
 Se [www.facebook.com/](http://www.facebook.com/Eiksmarkakirke)
www.eiksmarka-menighet.no

The Basement Club

For ungdom i alderen 14 - 18 år. Annenhver
 fredag fra kl. 18.00 i kjelleren i Eiksmarka
 kirke.



Kirkeyoga fra Asker kirke



Kirkeyoga

Kirkeyoga i Østerås kirke
 søndag 7. april kl. 19:00.



DEN NORSKE KIRKE
 Kirkevalget

Kirkevalget 2019



Søk etter innhold og menigheter



Valgdatoer som fylkes- og kommunevalget: 8. og 9. september.

Informasjon om kandidater og valget kommer i neste nummer av menighetsbladet.
 Mer informasjon om kirkevalget finner du på <https://kirken.no/valg/>



Dåpskjole til utlån!

På kirketorget i Sandvika henger det en
 nydelig dåpskjole som venter på å bli
 brukt der det trengs!

Dåp er for alle, og vi låner gjerne ut
 denne kjolen til deg!

Ta kontakt med kirketorget hvis du er
 interessert!

Telefon 67 500 500 (mandag - fredag
 klokken 09.00 - 12.00 og 12.45 - 15.00)

Helse på Filippinene

Fra et av lokalsamfunnene på Marinduque, hvor Misjonsalliansen arbeider



Eiksmarka menighet samarbeider med Misjonsalliansen, om et prosjekt på Marinduque, Filippinene

Misjonsalliansen har prosjekter på øya Marinduque utfor Manila. Marinduque er en av de fattigste provinsene på Filippinene. Øya er delt inn seks kommuner og har omtrent 230 000 innbyggere. Øya kalles gjerne for Filippinenes hjerte på grunn av plassering og form på øya. Misjonsalliansen har prosjekter i 22 barangayer (småkommuner).

Satsningsområder for 2019: Vann, sanitær og helse
Mangel på helse- og tannhelsetilbud fører til sykdom og død. Vi vil bidra til bedre kunnskap om ernæring og til å øke forståelsen av barn med psykiske vansker. Arbeidet legger vekt på å utruste ufaglærte til å gi grunnleggende rehabilitering i sitt nærområde, da tilgang på profesjonell kompetanse er fraværende.

Mål:

- Bidra til gode og tilgjengelige helse- og tannhelsetilbud for fattige mennesker

- Utstyr til opprettelse av nye tannlegeklinikker på skoler
- Nye vannsystemer
- Arrangere flere rehabiliteringskurs for ufaglærte helsearbeidere
- Opplæring til helsearbeidere i psykososial helse og omsorg
- Gjennomføring av opplæringsprogram i helse, vann og sanitærforhold for lokalsamfunnsbaserte organisasjoner
- Forebygging og behandling av sykdommer
- Seminar om psykisk helse
- Anskaffelse av helseutstyr for nye områder

Du kan være med å støtte vårt misjonsprosjekt, ved å overføre et beløp til Eiksmarka menighets bankkonto er: 8380.08.75733. Husk å merke innbetalingen med ditt navn og "Misjonsprosjekt helse på Filippinene".

Takk for den gaven du gir!

Eiksmarka menighet - "ett sentrum - ingen grenser"



Stort oppmøte og glede for blader produsert på Arabisk.



Da en gruppe fra Østerås Menighet var på besøk hos Bibelselskapet i Kairo i 2016, ble vi veldig imponert over de visjonene og strategier de delte med oss. Nå melder lederen Ramez Atallah at de har nye publikasjoner og stort oppmøte i butikkene og i ulike mobile distribusjonspunk.

Mange gleder seg over bladene som Bibelselskapet i Egypt produserer på arabisk.

Østerås Menighet og Bibelselskapet i Egypt

Gjennom Misjonsprosjektet i Østerås Menighet er du blant annet med på å støtte dette arbeidet. Takk for din forbønn og bidrag. **Konto: 8220.02.85057.** Merk gaven med **KID: 115103040115103044**, Misjonsprosjekt Østerås.

Vi takker for 57 141,47 som er gitt til misjonsprosjektet i 2018, både som kollekt i kirken og som gaver fra den enkelte.

Grini Golf Café

Tlf: 902 78 761

Thai take away

Åpningstider: 13:00-20:00

Alle dager!



Følg oss på @GriniGolfCafe

Manon frisør

Wilh. Wilhelmsens vei 47, 1362 Hosle
67 14 04 40 • 45 42 81 39



Pianotimer?

Ledige pianotimer på Bekkestua hos pianist og pedagog Anneli Rebecka Larsen
Har master i musikk og bred erfaring som pedagog

Underviser barn, ungdom og voksne

Ta kontakt på tlf 936 65 839 eller
epost: anneli.rebecka@gmail.com

GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

SETTEM STENINDUSTRI AS

hverd. 8-16, torsd. 8-18

Tlf. 67 80 21 00

Skollerudvn. 135 - Lommedalen



Lysere dager

Det er vår. I Valdres er det sagt om den første vår-dagen: «Va de sopas solskjen at de draup ein drøpe tå kyrkjetake, so va de von um tile vår».

En interessant, gammel evigvarende kilde, som alltid forteller oss noe er en «primstav». En folkelig kalender, som uttrykker århundre gamle visdomsord. Hver dag i året er avmerket med en strek, og ved bestemte dager tegn som hentydet til dagens navn. Enkelt i en tid da leseferdigheten var lite utbredt. Tegnene viste til dagens helgen, hvor tegnene var et av helgenens attributter, slik som den var fremstilt på kirkebildene. Primstaven betyr gyldentall, og er en tallrekke som påsken og bevegelige høytidene ble regnet ut etter. Tidlig ble også primstaven kalt messesstav. Snart kommer 25. mars: Vårfrumesse, vårmesse, vår frudag,

marimesse om våren. Marias bebudelsesdag er en av de mange kirkehøytidene som er knyttet til jomfru Maria. Primstavene har gjerne en krone eller en kvinnefigur som merke. Andre primstaver har et tre - et folkelig vårtegn.

Nylig har vi blitt kjent med årets konfirmanter, og snart får vi et par nye medarbeidere. Det gleder oss. Det har skjedd og skjer mye fint i Eiksmarka menighet for tiden - Følg med oss på våre nettsider og på FB for nye og flere hyggelige aktiviteter. Ønsker du å stille som menighetsrådsrepresentant til høstens kirkevalg, ser vi frem til å høre fra deg.

Hege Rasch-Eng
Leder av Eiksmarka menighetsråd



Våren kommer!

Det er jo delte meninger om hvor fort man ønsker at sneen skal smelte, men vi er mange som nå ser frem til at våren kommer. Vi kan også se frem til et innholdsrikt vårsemester i Østerås kirke. Vi har blant annet startet opp med kirkeyoga/cross yoga en søndag i måneden og det blir mange spennende foredrag denne våren. De ulike aktivitetene er nærmere beskrevet i dette nummeret av menighetsbladet.

For menighetsrådet er det viktig at gudstjenesten er kjernen i menighetslivet. For første gang i Østerås kirke/ Bærum prosti feiret vi Samefolketetsdag med gudstjeneste 6. februar. Det ble en kveld mange av oss vil huske lenge. I Østerås har vi en visjon om å være et inkluderende fellesskap og vi jobber for at dette også vises i handling.

Det er menighetsrådet som vedtar strategier og organiserer aktiviteter knyttet til blant annet menighetsbyggende oppgaver og gudstjenesteliv. Menighetsrådet har det øverste ansvaret for f.eks. trosopplæring, diakoni, og musikk, og vi har uttalerett ved ansettelse.

Årets kommune- og kirkevalg avholdes i september og vi vil allerede nå oppfordre leserne til å vurdere om det å sitte i menighetsrådet kunne være noe deg? I menighetsrådet er du med på å synliggjøre at lokalkirken fortsatt er viktig, du får ta del i et kristent fellesskap og får også innblikk i og kan påvirke de demokratiske prosessene i kirken. En folkekirke skal representere mangfoldet, og menighetsrådet håper du ønsker å stille til valg!

Sammen skaper vi menighet!

Elisabeth Ødemark, leder Østerås menighetsråd

Ønsker du å gi en enkeltgave til Eiksmarka menighet?

Da kan du sende det beløpet du ønsker til Eiksmarka menighets bankkonto 8380.08.75733

Husk å merke innbetalingen med «gave», ditt navn og din postadresse.

Du kan få skattefradrag for alle gaver til Eiksmarka menighet over Kr 500,- pr år.

Ønsker du å gi en enkeltgave til Østerås menighet?

Da kan du sende det beløpet du ønsker til Østerås menighets bankkonto 1503.33.22159

Husk å merke innbetalingen med «gave», ditt navn og din postadresse.

Du kan få skattefradrag for alle gaver til Østerås menighet over Kr 500,- pr år.

KONTAKT OSS



DEN NORSKE KIRKE
Østerås menighet

Østerås menighet

Ovenbakken 10, 1361 Østerås
Telefon: 67 500 500
(telefon til ansatte; se liste under)
Bankkonto: 1503.33.22159
E-post: post@oesteraas-menighet.no
www.oesteraas-menighet.no
Facebook: www.facebook.com/oesteraskirke



SOKNEPREST
Per Olav Vangen
Sokneprest Østerås
Tlf: 47 01 86 58
E-post: pv942@kirken.no



DIAKON/PREST SYKEHJEM
Mari Wirgenes
Tlf: 400 34 200
e-post: mw378@kirken.no



DIAKON
Randi Bergkåsa
Tlf: 400 36 493
E-post: rb227@kirken.no



KANTOR
Dorte Fiskaa
Mobil: 982 67 816
E-post: df748@kirken.no



KAPELLAN
Andreas Alexander Fosby
Mobil: 941 86 322
E-post: af722@kirken.no



KATEKET
Lise Vaule
Mobil: 982 67 822
E-post: lv563@kirken.no



GOOD NEWS
Vetle Styve Sæbø,
Hovedansvarlig Good News
Tlf: 995 93 831
E-post: vs339@kirken.no



Henrik Sand Bolstad,
Band-ansvarlig Good News.
Tlf: 941 50 525
henrik.sand.bolstad@gmail.com



Maria Bjørnereim,
Dirigent Good News
Tlf: 905 09 975
E-post: mb527@kirken.no



KIRKETJENER
Viggo Hvatum
Tlf: 404 42 171
E-post: vh543@kirken.no

KIRKETJENERE

Stine Brinck-Mortensen
Morten Herland
Sara Løvli Nielsen
Fredrik Hagland
Gustaf Lindgren
Marius Herland



DEN NORSKE KIRKE
Eiksmarka menighet

Eiksmarka menighet

Grinilunden 10, 1359 Eiksmarka
Telefon: 67 500 500
(telefon til ansatte; se liste under)
Bankkonto: 8380.08.75733
E-post: post@eiksmarka-menighet.no
www.eiksmarka-menighet.no
Facebook: www.facebook.com/eiksmarkakirke



SOKNEPREST
Else Engebretsen
Sokneprest Eiksmarka
Tlf: 991 05 588
E-post: ee439@kirken.no



PROSTIPREST
Yohannes Mekonnen Shanka
Mobil: 455 32 313
e-post: ys758@kirken.no



KANTOR
Kari Anne Omberg Lier
Kantor
E-post: kl297@kirken.no



KATEKET
Kjetil Hannevik Friestad
Mobil: 948 90 858
E-post: kf874@kirken.no

KIRKETJENERE

Marius R. Herland
Morten Herland
Edel Sofie Korsgården Øverli
Jørgen Otelius Tovik
Andrea Skaugset

Disse betjener begge menigheter



KIRKEFORVALTER
Jørgen Guntveit Svartvasmo
Tlf: 404 42 152
E-post: js878@kirken.no



MENIGHETSPEDAGOG
Mari Louise Sulheim Søreide
Mobil: 982 67 819
E-post: ms858@kirken.no



SEKRETÆR
Siri Herland
Tlf: 67 500 500/575/625
Mobil: 404 42 189
E-post: siri@baerum.kirken.no

Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG EIKSMARKA

Neste nummer i slutten av mai 2019.
Frist for tekst og bilder: 6. april 2019

Redaksjon

Palle Ydstebø, Ingrid Marie Liodden,
Birgit Wirgenes, Per Olav Vangen,
Else Engebretsen.

Ansvarlig utgiver
Menighetsrådene i Østerås og Eiksmarka.

Distribusjon

Kontakt kirkeforvalter Finn-Ole Langø,
E-post: finn-ole@baerum.kirken.no

Opplag: 7.000

Trykk og Lay-out
Trykk-Service, Drammen

..... Det tas forbehold om endringer



Tekst og bilde: Karin Hake

6. februar, på samenes nasjonaldag var Jesus representert i Østerås kirke, form av familier med flotte samekofter, samisk sang og musikk, bønn og bibellesning både på norsk og samisk med alle samiske språk representert.

Men kanskje like viktig var budskapet om kjærlighet og inkludering.

Når vi snakker om inkludering og toleranse, tenker vi ofte at det gjelder våre nye landsmenn langveis fra. Men hva med Ante fra Snåsa og Ravna fra Lebesby? Opplever de seg inkludert og får de lov å bruke sitt hjertespråk? Ser vi på Ante og Ravna som likeverdige eller som helt annerledes enn oss? Er de innenfor eller utenfor?



Gudstjenesten i Østerås kirke 6. februar var en god start, både for inkludering av minoritetsgrupper og en generell oppfordring til å inkludere og tolerere samer som likeverdige, selv om de ikke har rondastakk 17.mai, men heller sine flotte kofte. Men neste 17. mai kan du jo gi din samiske nabo et smil og si «så fin kofte du har».

Takk for alle viktige påminnelser til oss fra vår kapellan Andreas!

Ellen Westberg Andersen, Are Tjihkkom; 16 år, lulesame fra Tysfjord, og delegat for Sør-Hålogaland bispedømme i samisk ungdomsutvalg, kapellan Andreas Fosby og menighetspedagog Mari Louise Sulheim Søreide.